

MES	DÍA	HORARIO	FECHAS
-----	-----	---------	--------

AGOSTO	MIÉRCOLES	12:00h	31 julio, 07, 14 y 21 agosto
	MIÉRCOLES	19:00h	31 julio, 07, 14 y 21 agosto
	WEBINAR (para todos los grupos) Yoga, Relajación e Hipn parto MARTES día 6 a las 19:00 h		WEBINAR (para todos los grupos) Nutrición Integrativa MARTES día 13 a las 19:00 h

SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES	12:00h	28 agosto, 04, 18 y 25 septiembre
	MIÉRCOLES	19:00h	28 agosto, 04, 18 y 25 septiembre
	JUEVES	19:00h	29 agosto, 05, 19 y 26 septiembre
	WEBINAR (para todos los grupos) Nutrición Integrativa MARTES día 10 a las 19:00 h		WEBINAR (para todos los grupos) Yoga, Relajación e Hipn parto MARTES día 17 a las 19:00 h

OCTUBRE	MIÉRCOLES	12:00h	02, 09, 16 y 23 octubre
	MIÉRCOLES	19:00h	02, 09, 16 y 23 octubre
	JUEVES	19:00h	03, 10, 17 y 24 octubre
	WEBINAR (para todos los grupos) Nutrición Integrativa MARTES día 8 a las 19:00 h		WEBINAR (para todos los grupos) Yoga, Relajación e Hipn parto MARTES día 15 a las 19:00 h

### ACTIVIDAD DOCENTE Y PROFESIONALES GRUPOS AGOSTO

GRUPO MIÉRCOLES 12:00h	31-jul	7-ago	14-ago	21-ago
	YOLANDA	GEMMA	GEMMA	ANALÍA
Respiración parto Masaje perineal Suelo pélvico	Preparto Parto Plan de parto	Postparto Lactancia Cuidados del RN Dudas	Actividad física y movimiento preparto, parto y postparto	

GRUPO MIÉRCOLES 19:00	31-jul	7-ago	14-ago	21-ago
	ROSA	ROSA	SONIA	BELÉN
Actividad física y movimiento preparto, parto y postparto	Respiración parto Masaje perineal Suelo pélvico	Preparto Parto Plan de parto	Postparto Lactancia Cuidados del RN Dudas	

WEBINAR (para todos los grupos) MARTES 19:00h	6-ago	13-ago
	ANALÍA	MONIKA
	WEBINAR Conceptos de yoga, hipn parto y relajación para el día del parto	WEBINAR Nutrición Integrativa embarazo y postparto